



## Dziecięcy karnawał. Czas na rodzinną rozrywkę!

**Bale, tańczący przebierańcy, błyszczące maski – to właśnie wyróżniki czasu zabawy tuż po Bożym Narodzeniu. Tradycja karnawału jest nadal żywa, a w dziecięcym świecie jest jeszcze weselsza. Zobaczcie, dlaczego warto bawić się razem z najmłodszymi. Akademia Puchatka podpowiada, jak zaplanować prawdziwy rodzinny karnawał.**

Karnawał kojarzy się dzieciom z balami, które organizowane są już od przedszkolnych czasów. Właśnie wtedy nadchodzi ta okazja, by dziewczynki zmieniły się w ulubione księżniczki, a chłopcy stali się prawdziwymi superbohaterami. To również szansa dla rodziców: mogą przecież wykazać się pomysłowością, a nawet zdolnościami manualnymi. Często to właśnie na barkach mam spoczywa przygotowanie ozdób długich sukni, koron i atrybutów wrózek. Karnawał może też stać się wyjątkową okazją do rodzinnych spotkań i zabaw. Możecie przecież świętować razem, organizować wspólne bale w towarzystwie babć i przyjaciół dzieci.

### **Czym jest ten słynny Karnawał?**

Warto zacząć od wyjaśnienia, czym jest tradycja zimowych zabaw w kulturze. Ten czas zaczyna się tuż po święcie Trzech Króli i trwa aż do Wielkiego Postu, czyli okresu przygotowań do Wielkanocy. Wywodzi się jeszcze ze starożytności, ale dzisiejsze ramy karnawału wyznacza kultura chrześcijańska. W Polsce karnawał nazywany był zapustami. Wyróżniały go spotkania towarzyskie, huczne zabawy z tańcami, kuligi oraz pochody przebierańców. Już od świąt we

wsiach pojawiali się weseli kolędnicy, w kolorowych strojach, w towarzystwie słynnego turonia, wilka, kozy. Odwiedzali domy i zbierali dary od mieszkańców, a przy okazji zachęcali ich do wspólnego świętowania karnawału. Na polskich dworach odbywały się huczne bale maskowe, które później przerodziły się w wielkie wydarzenia charytatywne – ta tradycja trwa do dziś. W roku 2017 karnawał trwa do 28 lutego. To właśnie wtedy wypadają Ostatki, zwane często Śledzikiem. Najbarwniejszy jest właśnie ostatni tydzień tego rozrywkowego okresu. Gdy nadchodzi Tłusty Czwartek wszyscy miłośnicy pączków i chrustu zacierają ręce i rywalizują ze sobą, kto pochłonie więcej słodkości. Najbliższe święto łasuchów wypada 23 lutego.

### Domowy bal karnawałowy

Ostatni weekend karnawału to idealny czas na domowy bal przebierańców. Mogą zorganizować go właśnie najmłodszy. Gdy cała rodzina będzie zachwycona pomysłem, mianuj swoje dziecko głównym organizatorem i poproś o to, by dobrało sobie pomocnika. Do zadań organizatora będzie należało: przygotowanie listy gości, ustalenie tematu, motywu przewodniego imprezy, przygotowanie zaproszeń oraz przekąsek dla gości. Mały koordynator może również dobrać muzykę i zabawy na rodzinny karnawałowy bal. Bez lęku – to może być impreza na kilka osób! Ważne, by zaplanować weekendowy wieczór w dobrym towarzystwie.

### Rodzinna tradycja

Skoro karnawał wyróżnia dobra zabawa i radość, warto zaplanować specjalną rodzinną rozrywkę na ten czas. Przygotowania do przedszkolnych i szkolnych bali mogą być przyjemną zabawą dla wszystkich. Jeśli masz zdjęcia z podobnych wydarzeń w swoim życiu, koniecznie wyjmij album i razem pooglądajcie, jak wyglądały szkolne imprezy w XX wieku – to już przecież kawał historii dla maluchów. Babcia z kolei może uzupełnić opowieści: w końcu to ona przygotowywała Cię do wielkiego przedszkolnego balu. Przy okazji dzieci mogą dowiedzieć się więcej o karnawałowych tradycjach sprzed lat.

### Zabawy karnawałowe dla dzieci:

- **Karnawałowe maski** – żaden bal karnawałowy nie może odbyć się bez pięknie zdobionej maski. Przygotuj dziecku szablon np. w kształcie maski Zorro. Można przymocować do niej patyczek lub przewlec gumkę. Brokat, cekiny, piórka, kolorowe farby – to wszystko pozwoli na dobrą zabawę, zwłaszcza małym artystkom. Pooglądajcie weneckie wzory, poszukajcie razem inspiracji i do dzieła!

- **Najciekawsze przebrania** – gdy zbliża się czas przedszkolnych i szkolnych zabaw, zawsze pojawia się pytanie: za kogo się przebierzesz? Chociaż wiele dziewczynek chce przebrać się za księżniczkę z ulubionej bajki – warto pokazać, że liczy się oryginalność. Idealnie jest stać się na balu księżniczką jedyną w swoim rodzaju. Dzieci mogą stworzyć wyróżniki swojego przebrania, a nawet wymyślić postać, której na pewno nie będzie na balu. Zorganizujcie domową burzę mózgów. Warunek jest jeden: strój musi być realny w przygotowaniu.
- **Taneczny karnawał** – to prawdziwa okazja, by trochę się poruszać i odkryć uroki tańca. Jedną z najpopularniejszych zabaw jest taniec na gazecie, którą na znak „wodzireja” składa się na mniejsze części. Zadanie polega na tym, by tańcząca para zawsze mieściła się na coraz mniejszym kawałku papieru. Im dłużej dajecie radę, tym większe szanse na wygraną. Dla wielbicieli tańca dobrym pomysłem może okazać się stworzenie własnej, rodzinnej choreografii. Dzięki filmom z internetu możecie też potrenować „makarenę”, „lambadę” lub inne tańce, które były kiedyś hitami dyskotek.
- **Karnawałowe wyzwania** – kolejny pomysł to stworzenie własnej rodzinnej zabawy. Karnawałowa gra w pytanie lub wyzwanie może stać się naprawdę wesołą rozrywką w czasie domowego balu. Ustalcie zasady, np. o wszystkim decyduje rzut kostką. Jeśli wypadnie parzysta liczba oczek, gracz otrzymuje pytanie z zakresu „wiedzy o rodzinie”, np.: jaki jest ulubiony kolor mamy, jak nazywa się ulubiony miś siostry, kiedy imieniny ma babcia? Nieparzysta liczba oczek z kolei to wyzwanie dla gracza, np.: idź do sklepu po coś słodkiego w swoim przebraniu karnawałowym, umyj naczynia po dzisiejszej zabawie, odwiedź w przebraniu sąsiadkę i zanieś jej kawałek ciasta. Warto przygotować sobie pytania i wyzwania wcześniej, by uniknąć nieporozumień.
- **Rodzinne sporty zimowe** – skoro szlachta organizowała kuligi w czasie zapustów, Wy również możecie zaplanować rozrywkę na zewnątrz. Jeśli tylko pogoda dopisze i zima w końcu ucieszy wszystkich śniegiem, koniecznie idźcie na sanki. Dorośli na sankach bawią się jeszcze lepiej niż dzieci. Oprócz tego są jeszcze łyżwy – karnawał to idealny czas, by poślizgać się na lodzie, a potem wybrać na rozgrzewającą herbatę z owocami.
- **Smażenie pączków i chrustu** – koniec karnawału to święto pyszności. Fanów pączków ucieszy możliwość zjedzenia domowych przysmaków. Umówcie się na wielkie smażenie pączków i chrustu – przyjaciele na pewno chętnie pomogą (nie tylko z zjadaniem!). Może babcia przechowuje jedyny w swoim rodzaju przepis? Na pewno chętnie przekaze go kolejnym pokoleniom. Przygotowywanie chrustu to przy okazji trening umiejętności manualnych: możecie poćwiczyć najpierw na kawałkach papieru!

Karnawał na całym świecie jest czasem nieograniczonej zabawy w dobrym towarzystwie, radości ze wspólnie spędzanego czasu oraz wyjątkowego jedzenia. Najsłynniejszy jest karnawał w Rio de Janeiro, wyróżniający się tanecznymi popisami i słynnymi na cały świat paradami. Wenecja z kolei kojarzy się z karnawałowymi, zdobnymi maskami, które stały się symbolem miasta. Do dziś odbywają się tam zabawy oddające ducha tradycji. Macie szansę na stworzenie prawdziwej konkurencji dla tych karnawałowych wydarzeń. Rodzinny bal będzie przecież wyjątkowy, inny niż wszystkie i ma szansę stać się tylko Waszą, prywatną inicjatywą. Każdy pomysł, by

urozmaicić domową imprezę, będzie na wagę złota – liczy się nie tylko kreatywność, ale również pozytywne nastawienie.