



Mamo, tato, chcę psa! Czy wychowanie z czworonogiem to dobry pomysł?

Wiele dzieci marzy o najlepszym przyjacielu na czterech łapach. Rodzice tłumaczą, jak dużą odpowiedzialnością jest opieka nad wymarzonym psem - który nie jest zabawką! Mają wątpliwości, czy cała rodzina ma dostateczne poczucie obowiązku. Tymczasem może okazać się, że właśnie dzięki czworonogom ta wartość zagości na stałe w domu.

Dzieci zazwyczaj lubią zwierzęta i zależy im na bliskim kontakcie z nimi. Głaskanie kota i rzucanie piłki psu to dla nich czysta przyjemność. Marzą i mówią o tym, że chcą mieć w domu zwierzątko, wymyślają dla niego imię, obiecują, że będą się nim zajmować i poświęcą mu całą swoją uwagę. Jeśli rodzice mają podobne marzenia, po kolejnej prośbie dzieci, zaczynają rozważać, czy rodzina poradzi sobie z nowym obowiązkiem. Poszukiwanie plusów i minusów tej decyzji jest uzasadnione – to również dowód na odpowiedzialne podejście do kupna lub adopcji zwierzaka.

Ciekawostka

Wiesz, że zwierzęta wspierają naukę czytania na głos lub recytacji z pamięci? Gdy dziecko wstydzi się pokazać swoje umiejętności przed rodzicami, chętniej poczyta kotu, głaszcząc go dla

odstresowania. Pies może być również idealnym słuchaczem przygotowań do szkolnego występu. To nie żart: dzieci po prostu czują się pewniej w towarzystwie takich wiernych słuchaczy.

Plusy wychowywania się ze zwierzętami

Nieważne, czy to pies, czy kot, zawsze odmieni domowe życie. To wielka zmiana, która wymaga stworzenia nowego planu dnia, a nawet reorganizacji rodzinnych wyjazdów (przecież ktoś musi zaopiekować się wtedy czworonogiem). Gdy w domu zamieszka piesek, to koniec ze spaniem do południa i leniuchowaniem pod kocem w deszczowe wieczory. Dla tych, którzy naprawdę kochają swojego czworonoga, to jednak nie jest przeszkoda. Mało tego: nagle okazuje się, że regularność i ułożony plan wchodzi w krew, a dzień staje dłuższy. Dziecko ma w końcu powód do wcześniejszego wstawania, szybkiego powrotu ze szkoły, ale również do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Jedynacy szczególnie marzą o takiej możliwości: badania potwierdzają, że to właśnie ta grupa mocno łączy się ze swoimi zwierzętami i spędza z nimi chętnie czas. Co ciekawe właśnie na spacerach mają szansę na zawarcie nowych znajomości z rówieśnikami. Zalety odczuwa cała rodzina, gdy zamiast siedzenia przed telewizorem, nagle wpada na pomysł wycieczki do lasu z psem lub po prostu spaceru dla przyjemności.

Według psychologów wychowanie ze zwierzętami ma pozytywny wpływ na emocjonalny rozwój dzieci. Nauka empatii, szacunku, wrażliwości kształtują właśnie dzięki bliskości czworonożnych przyjaciół. Pies, który naturalnie okazuje swoje uczucia, ułatwia otworzenie się zamkniętym w sobie dzieciom. Staje się też pocieszycielem, który potrafi wyczuwać emocje najbliższych. Radość, którą okazuje zwierzę, gdy widzi właścicieli, pozytywne reakcje na towarzystwo, kocie mruczenie sprawiają, że człowiek czuje się potrzebny i akceptowany.

Kiedy warto zdecydować się na psa lub kota?

Jeśli masz pewność, że potraficie podzielić się obowiązkami, a rodzinę łączy wspólny cel: np. ukochany piesek, czas na ustalenie zasad. Decyzja nie może opierać się o zasadę: „to twój pies, więc ty o niego dbasz”. Owszem, ustalenie kto i jak zajmuje się zwierzątkiem, to ważny etap, ale sukces osiągniecie tylko razem. Zwierzę będzie mieszkało z całą rodziną i, jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, stanie się jej ważnym członkiem. Będzie potrzebowało doboru odpowiedniej karmy, wizyt u weterynarza, pielęgnacji. By pies stał się prawdziwym przyjacielem cały dom i bliscy muszą pamiętać o przestrzeganiu zasad związanych z jego wychowaniem. Rodzice często potrafią już ocenić, czy dziecko jest na tyle odpowiedzialne, że bez problemu poradzi sobie z nowym obowiązkiem. Nawet mały uczeń z pewnością znajdzie czas w ciągu dnia na spacery przed szkołą i po szkole, np. kosztem rozrywek takich jak gry.

Zanim zdecydujecie się na zwierzę:

- **Porozmawiajcie o tym razem**, czy to na pewno wspólna decyzja z pełną odpowiedzialnością?
- **Przemyśl, co będzie w czasie wyjazdów**, czy w tym czasie pies lub kot mógłby zostać pod czyjąś opieką?
- **Stwórz dla dziecka plan**, w którym pokażesz, jakie obowiązki czekają go, gdy w domu pojawi się pies i kot. Warto opisać to szczegółowo i dać dziecku czas do analizy tych informacji.
- **Wyjaśnij, na czym polega opieka nad psem**, by dziecko wiedziało, że zanim szczeniak zacznie biegać za piłeczką, będzie dużo spał i popłakiwał. Opowiedz, jak wyglądają pierwsze dni pieska w domu: to dla niego duży stres, który trzeba złagodzić.
- **Opowiedz, jak wygląda wychowanie kota**, bo chociaż nie trzeba dla niego wstawać rano na spacer, wymaga dużo uwagi. Przywiązuje się do swojego miejsca, nie przepada za zmianami i może być prawdziwym indywidualistą.
- **Kup książki o wychowaniu zwierząt**, żeby cała rodzina dowiedziała się więcej o potrzebach i charakterze czworonogów.
- **Zdecyduj, czy rasowy, czy ze schroniska** – to ważne, by zaplanować, czy marzycie o szczeniaku z hodowli, czy o psie lub kocie z historią, czekającym na nowy dom.

Pies to bez wątpienia duży obowiązek. Szczeniak potrzebuje nie tylko zabawy i czułości, ale również konsekwentnego wychowania: by mógł wyrosnąć na najlepszego przyjaciela rodem z amerykańskich filmów. Adopcja dorosłego psa ze schroniska również wiąże się z procesem przystosowania go do domowych warunków i zmianami w rodzinnym życiu. Kot, chociaż spaceruje nie są jego domeną, wymaga uwagi i poświęcenia. Dzieci nie zdają sobie sprawy z tych procesów i najpewniej nie potrzebują tej wiedzy: chcą zwierzątko do kochania i troski. Czasami już to wystarczy – jeśli cała rodzina również marzy o czworonogu. Dziecko w wieku szkolnym uczy się każdego dnia odpowiedzialności. Jeśli jest pewne, że chce mieć prawdziwego przyjaciela, zrobi dla niego wszystko, a wszystkie zasady chętnie pozna i wprowadzi w życie.